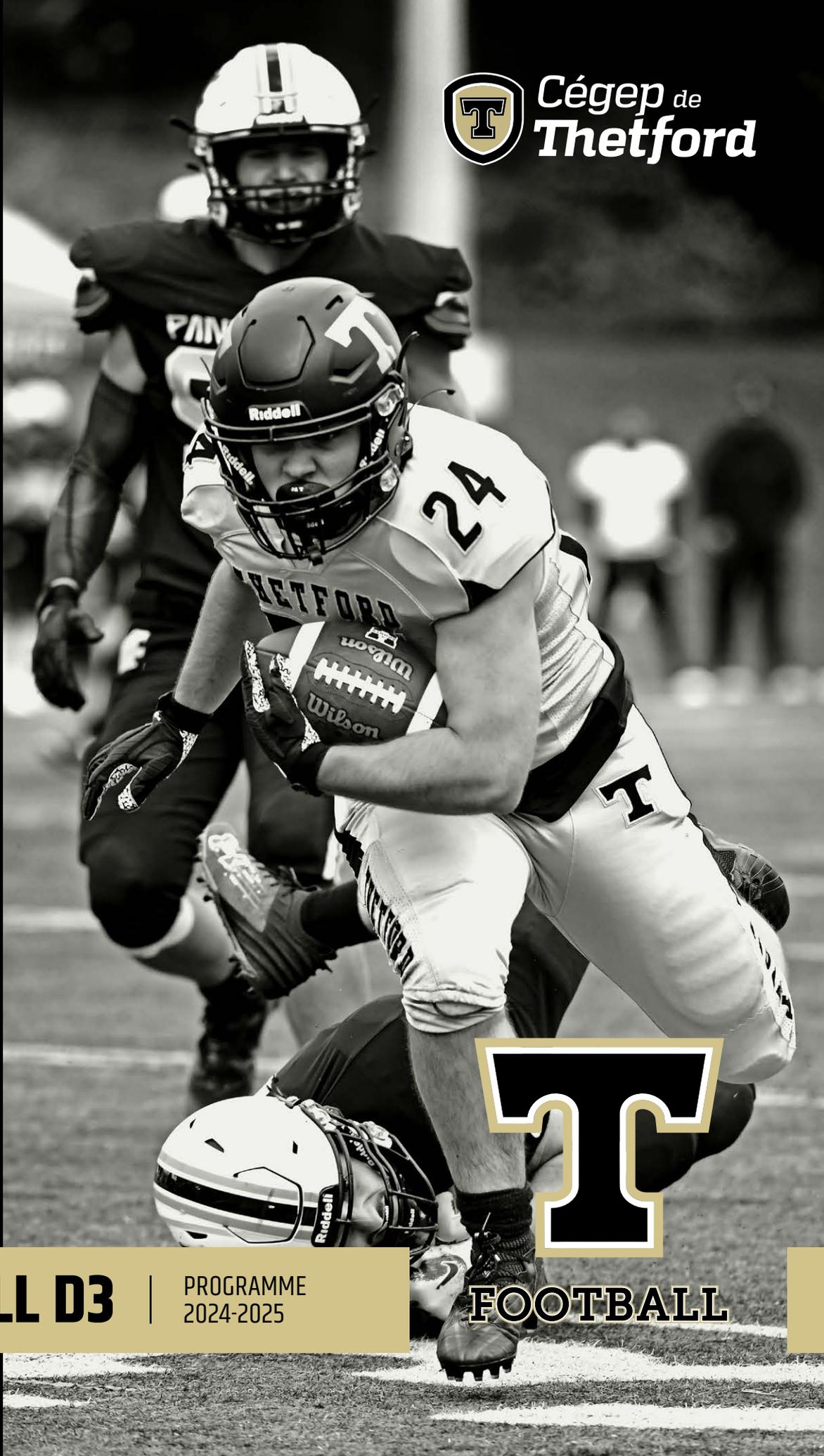


# FOOTBALL D3



Cégep de  
Thetford



**FOOTBALL D3**

PROGRAMME  
2024-2025

**FOOTBALL**



# FOOTBALL

C'est en 2004 que le programme de football a été introduit au Cégep de Thetford afin de permettre aux étudiants-athlètes désireux de poursuivre leur carrière postsecondaire de profiter d'un encadrement de choix pour parfaire leurs habiletés. Le Cégep de Thetford est devenu, depuis ce temps, un endroit prisé par les étudiants dont l'ambition n'a d'égal que leur talent. L'avènement des Filons en division 3, nous remémore les succès connus dans cette division avec la conquête du Bol d'or en 2015. L'organisation ambitionne de renouer avec le succès et de remporter d'autres championnats.

# TA RÉUSSITE SCOLAIRE, NOTRE PRIORITÉ

## LES JOUEURS PEUVENT COMPTER SUR :

- **3 entraîneurs** à temps plein hautement qualifiés ;
- **4 pratiques par semaine en saison**, des pratiques spécifiques par position en hors saison ;
- **2 entraînements en salle de musculation par semaine**, durant la saison, supervisés par un kinésiologue entraîneur ;
- **4 entraînements en salle de musculation par semaine**, en hors saison, supervisés par un kinésiologue entraîneur, en plus des entraînements d'accélération et de pliométrie ;
- **Des experts en conditionnement physique** qui fournissent aux athlètes un programme de préparation et d'entraînement annuel adapté à leurs besoins ;
- **Encadrement scolaire effectué par un professionnel** dédié aux étudiants-athlètes ;
- **Un spécialiste** qui vise à optimiser la performance mentale et la gestion du stress ;
- **Un thérapeute** attiré aux sports ;
- **Équipement de qualité**, fréquemment renouvelé ;
- **Des rencontres individuelles** avec les entraîneurs ;
- **Des sessions et rapports vidéo personnalisés** pour chaque joueur avec la plateforme Hudl ;
- **Accès gratuit** à la salle d'entraînement ;
- **Possibilité d'hébergement** sur ou hors campus selon disponibilité ;
- **Un ebook** construit par un nutritionniste sportif.

Au Cégep de Thetford, des employés compétents et dévoués seront disponibles pour t'aider à te réaliser et assurer ta réussite scolaire.

- **Encadrement académique** effectué par un professionnel ;
- **Taux de réussite 2023-2024** pour l'ensemble des Filons :

# 82.4%



# ENTRAÎNEURS

Avec la prestance de l'entraîneur Maxime Dionne et la qualité de son équipe d'entraîneurs à temps complet, les joueurs bénéficient d'un encadrement exceptionnel. Le développement des joueurs est au cœur des priorités de l'organisation. Jouissant déjà d'une enviable réputation et d'un solide recrutement, l'équipe veut poursuivre son développement et atteindre de nouveaux sommets. La présence de ses anciens au sein de la LCF, de la NCAA, du circuit universitaire canadien et la NFL révèle la qualité de l'organisation.



**MAXIME  
DIONNE**

ENTRAÎNEUR-CHEF  
ET RECRUTEUR



**ALEX  
DESCHÊNES**

COORDONNATEUR DÉFENSIF,  
COACH DES DEMIS DÉFENSIFS  
ET COORDONNATEUR DU  
RECRUTEMENT



**ALFRED  
LACHANCE**

ENTRAÎNEUR DES  
QUARTS-ARRIÈRE,  
COORDONNATEUR OFFENSIF,  
PRÉPARATEUR PHYSIQUE



**VINCE PAUL  
BÉLANGER**

COORDONNATEUR DES UNITÉS  
SPÉCIALES ET ASSISTANT DES  
DEMIS DÉFENSIFS



## UN CÉGEP MODERNE

Le Cégep de Thetford accueille plus de 1 100 étudiants, dont environ 320 étudiants-athlètes, annuellement. Il compte plus de 18 équipes sportives et emploie plus de 11 entraîneurs à temps plein en 2024-2025. Situé à 60 minutes de Québec et de Sherbrooke, le Cégep propose un enseignement de qualité avec un encadrement personnalisé et un esprit familial, le tout dans un environnement stimulant et unique. En plus des programmes offerts, des activités sportives et culturelles sont conçues sur mesure pour les étudiants.



# LES COÛTS | 2024 2025

- **Inscription** au football D3 : **825 \$** ;
- **Inscription** scolaire : environ **265 \$ par session** ;
- **Vignette** de stationnement : **148 \$ annuellement**.

\*Les coûts peuvent varier.

# CE QUI EST INCLUS

- **Programme vestimentaire** Under Armour ;
- **Abonnement au Centre d'activités physiques et sportives** ;
- **Accès aux spécialistes de l'équipe** : médecins, thérapeutes et préparateur physique ;
- **Repas** lors des matchs à l'extérieur ;
- **Lavage des vêtements d'entraînement** en saison ;
- **Possibilité d'une participation à un combine** aux États-Unis.



## Matthew Bergeron

- Choix de 2<sup>e</sup> ronde des Falcons d'Atlanta en 2023, évolue sur l'alignement partant dès sa première saison.
- Membre des éditions 2017 et 2018 des Filons.

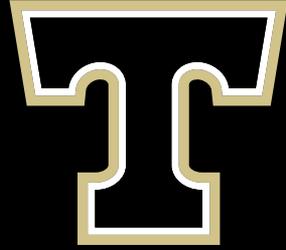
# ÉTUDIANT D'UN JOUR



Tu pourras découvrir notre Cégep de Thetford, rencontrer nos enseignants et employés qui t'expliqueront tout ce que tu souhaites savoir sur nos différents programmes et services.

## VIENS NOUS RENCONTRER!

- Repas fourni lors de ta visite ;
- Remboursement d'une partie des frais de déplacement pour les résidents de l'extérieur de la région.



FOOTBALL

POUR EN SAVOIR PLUS

---

**MAXIME DIONNE**

Entraîneur-chef et recruteur, Filons football D3  
mdionne@cegepthetford.ca  
418 551-4210

**ALAIN RAJOTTE**

Responsable des sports  
arajotte@cegepthetford.ca  
418 338-8591, poste 254

---

**LESFILONS.CA**



**Cégep de  
Thetford**