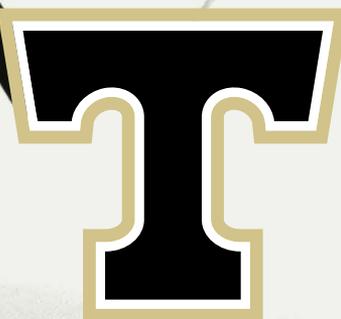


# HOCKEY D2



Centre d'études  
collégiales de Lotbinière  
*Cégep de Thetford*



**HOCKEY**

**FÉMININ D2**

PROGRAMME  
2024-2025



# HOCKEY D2 FÉMININ

Le Cégep de Thetford a fait son entrée au sein de la toute nouvelle division 2 en hockey féminin il y a 3 ans. C'est via son Centre d'études collégiales de Lotbinière, situé à Saint-Agapit, que les Filons hockey féminin évoluent. Les joueuses ont l'opportunité de bénéficier du même encadrement hautement performant et rigoureux que les autres équipes des Filons du Cégep de Thetford. À la saison 2023, l'équipe a d'ailleurs été médaillée d'argent au Championnat de la ligue collégiale.

TA  
RÉUSSITE  
SCOLAIRE,  
NOTRE  
PRIORITÉ

## LES JOUEUSES PEUVENT COMPTER SUR :

- **1 entraîneur** à temps plein hautement qualifié ayant joué et entraîné au niveau supérieur pendant plus de 10 ans ;
- **2 entraîneurs adjoints** ;
- **3 pratiques** par semaine ;
- **2 entraînements en salle de musculation** par semaine en saison ;
- **Un expert en conditionnement physique** qui fournit aux athlètes un programme de préparation et d'entraînement annuel adapté à leurs besoins ;
- **Encadrement scolaire effectué par un professionnel** dédié aux étudiants-athlètes ;
- **Un spécialiste** qui vise à optimiser la performance mentale et la gestion du stress ;
- **Un encadreur pédagogique** attitré aux sports ;
- **Un thérapeute** attitré aux sports ;
- **Équipement de qualité**, fréquemment renouvelé ;
- **Des rencontres individuelles** avec les entraîneurs ;
- **Des sessions et rapports vidéo personnalisés** pour chaque joueuse avec la plateforme TPE ;
- **Possibilité d'hébergement** hors campus selon disponibilité ;
- **Un ebook** construit par un nutritionniste sportif.

Au Centre d'études collégiales de Lotbinière, des employés compétents et dévoués seront disponibles pour t'aider à te réaliser et assurer ta réussite scolaire.

- **Encadrement académique** effectué par un professionnel ;
- **Taux de réussite 2023-2024** pour l'ensemble des Filons hockey D2 féminin : **87%**



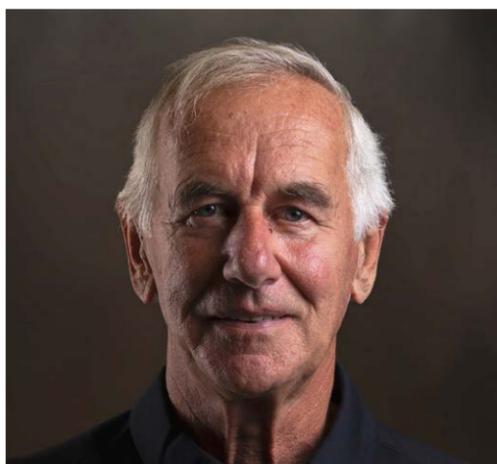
# UN PERSONNEL D'ENTRAÎNEURS COMPÉTENTS

Les Filons sont fiers de compter sur une équipe d'entraîneurs compétents et passionnés ayant remporté certains des plus grands honneurs que ce soit à titre de joueurs ou d'entraîneurs. Puisque la ligne est mince entre la victoire et la défaite, les petits détails deviennent alors très importants. Les Filons ne ménagent donc aucun moyen afin de se doter du meilleur groupe d'entraîneurs.



**ROMAIN  
GUIBET**

ENTRAÎNEUR-CHEF



**JOCELYN  
CÔTÉ**

ENTRAÎNEUR ADJOINT



**ANAÏS  
FORTIER**

ENTRAÎNEUSE ADJOINTE



## UN CAMPUS MODERNE

À seulement 25 minutes de Québec, le Centre d'études collégiales de Lotbinière accueille plus de 185 étudiants. Il offre aux étudiants la qualité de l'enseignement reconnue du Cégep de Thetford avec un encadrement personnalisé et un esprit familial, le tout dans un environnement stimulant et unique. Les travaux d'agrandissement de plus de 5 M\$ du Centre d'études viennent de se terminer, ce qui a permis au campus de doubler de superficie. La famille des Filons compte plus de 18 équipes sportives, environ 320 étudiants-athlètes et emploie plus de 11 entraîneurs à temps plein en 2024-2025.



# LES COÛTS | 2024 2025

- **Inscription** au hockey D2 féminin : **2 700 \$** ;
- **Inscription** scolaire : environ **265 \$ par session** ;

\*Les coûts peuvent varier.

## CE QUI EST INCLUS

- **Programme vestimentaire** Under Armour ;
- **Équipement extérieur** : casque, gants, culottes et 2 bâtons ;
- **Transport et hébergement** sur la route ;
- **2 billets de saison** pour la famille ou pension ;
- **Accès aux spécialistes de l'équipe** :  
médecins, thérapeutes et préparateur physique ;
- **Programme d'entraînement personnalisé**  
par un kinésologue entraîneur ;
- **Repas** après les matchs à l'extérieur ;
- **Possibilité d'un tournoi ou voyage** par année.



**Molly Collin**, après deux saisons avec les Filons, elle s'est taillée une place en Division 1 avec les Titans de Limoilou. Elle évolue maintenant pour les Aigles Bleues de l'Université de Moncton.

# ÉTUDIANT D'UN JOUR



Tu pourras découvrir notre Centre d'études, rencontrer nos enseignants et employés qui t'expliqueront tout ce que tu souhaites savoir sur nos différents programmes et services.

## VIENS NOUS RENCONTRER!

- Repas fourni lors de ta visite ;
- Remboursement d'une partie des frais de déplacement pour les résidents de l'extérieur de la région.



POUR EN SAVOIR PLUS

---

**ROMAIN GUIBET**

Entraîneur-chef, Filons hockey D2 féminin  
rguibet@cegepthetford.ca  
581 993-5988

**ALAIN RAJOTTE**

Responsable des sports  
arajotte@cegepthetford.ca  
418 338-8591, poste 254

---

**LESFILONS.CA**



**Centre d'études  
collégiales de Lotbinière**  
*Cégep de Thetford*