

# HOCKEY D2



Cégep de  
Thetford



**MASCULIN D2**

PROGRAMME  
2024-2025

**HOCKEY**



# HOCKEY D2 MASCULIN

Le Cégep de Thetford compte deux équipes de hockey masculin, l'une en division 1 et l'autre en division 2. Tous les matchs à domicile sont disputés au Centre sportif Renaud-Fournier de Black Lake. Les joueurs ont l'opportunité de bénéficier du même encadrement hautement performant et rigoureux de l'équipe de division 1. Ils peuvent perfectionner leurs habiletés tout en évoluant dans un milieu hautement dynamique et avoir une chance de se tailler une place en division 1 au cours de leur parcours.

TA  
RÉUSSITE  
SCOLAIRE,  
NOTRE  
PRIORITÉ

## LES JOUEURS PEUVENT COMPTER SUR :

- **1 entraîneur** à temps plein hautement qualifié ayant joué et entraîné au niveau supérieur pendant plus de 10 ans ;
- **1 entraîneur adjoint** ;
- **3 pratiques** par semaine ;
- **2 entraînements en salle de musculation** par semaine en saison ;
- **Un expert en conditionnement physique** qui fournit aux athlètes un programme de préparation et d'entraînement annuel adapté à leurs besoins ;
- **Encadrement scolaire effectué par un professionnel** dédié aux étudiants-athlètes ;
- **Un spécialiste** qui vise à optimiser la performance mentale et la gestion du stress ;
- **Un entraîneur pédagogique** attitré aux sports ;
- **Un thérapeute** attitré aux sports ;
- **Équipement de qualité**, fréquemment renouvelé ;
- **Des rencontres individuelles** avec les entraîneurs ;
- **Des sessions et rapports vidéo personnalisés** pour chaque joueur avec la plateforme TPE ;
- **Accès gratuit** à la salle d'entraînement CAPS ;
- **Possibilité d'hébergement** sur ou hors campus selon disponibilité ;
- **Un ebook** construit par un nutritionniste sportif.

Au Cégep de Thetford, des employés compétents et dévoués seront disponibles pour t'aider à te réaliser et assurer ta réussite scolaire.

- **Encadrement académique** effectué par un professionnel ;

— **Taux de réussite 2023-2024**

pour l'ensemble des

Filons hockey D2 masculin :

**86.7%**



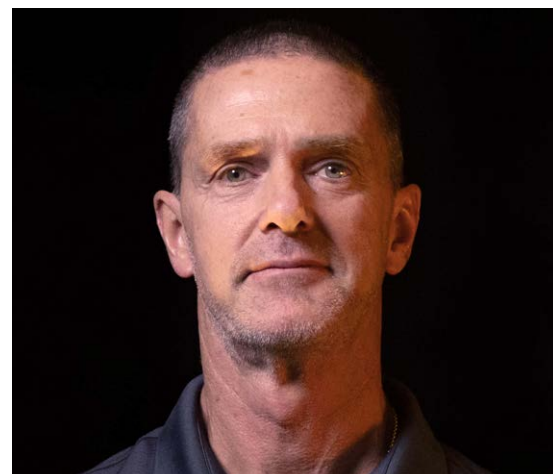
# UN PERSONNEL D'ENTRAÎNEURS COMPÉTENTS

Les Filons sont fiers de compter sur une équipe d'entraîneurs compétents et passionnés ayant remporté certains des plus grands honneurs que ce soit à titre de joueurs ou d'entraîneurs. Puisque la ligne est mince entre la victoire et la défaite, les petits détails deviennent alors très importants. Les Filons ne ménagent donc aucun moyen afin de se doter du meilleur groupe d'entraîneurs.



**TOBY  
LAFRANCE**

ENTRAÎNEUR-CHEF, RECRUTEUR



**DANIEL  
BEAUDOIN**

ASSISTANT ENTRAÎNEUR



## UN CÉGEP MODERNE

Le Cégep de Thetford accueille plus de 1 100 étudiants, dont environ 320 étudiants-athlètes, annuellement. Il compte plus de 18 équipes sportives et emploie plus de 11 entraîneurs à temps plein en 2024-2025. Situé à 60 minutes de Québec et de Sherbrooke, le Cégep propose un enseignement de qualité avec un encadrement personnalisé et un esprit familial, le tout dans un environnement stimulant et unique. En plus des programmes offerts, des activités sportives et culturelles sont conçues sur mesure pour les étudiants.



# LES COÛTS | 2024 2025

- **Inscription** au hockey D2 : **2 800 \$** ;
- **Inscription** scolaire : environ **265 \$ par session** ;
- **Vignette** de stationnement : **148 \$ annuellement**.

\*Les coûts peuvent varier.

# CE QUI EST INCLUS

- **Programme vestimentaire** Under Armour ;
- **Équipement extérieur** : casque, gants, culottes et 3 bâtons ;
- **Transport et hébergement** sur la route ;
- **2 billets de saison** pour la famille ou pension ;
- **Abonnement au Centre d'activités physiques et sportives** ;
- **Accès aux spécialistes de l'équipe** :  
médecins, thérapeutes et préparateur physique ;
- **Programme d'entraînement personnalisé**  
par un kinésologue entraîneur ;
- **Repas** après les matchs à l'extérieur ;
- **Possibilité d'un tournoi ou voyage** par année.



# ÉTUDIANT D'UN JOUR

Tu pourras découvrir notre Cégep de Thetford, rencontrer nos enseignants et employés qui t'expliqueront tout ce que tu souhaites savoir sur nos différents programmes et services.

## VIENS NOUS RENCONTRER!

- Repas fourni lors de ta visite ;
- Remboursement d'une partie des frais de déplacement pour les résidents de l'extérieur de la région.





POUR EN SAVOIR PLUS

---

**TOBY LAFRANCE**

Entraîneur-chef, Filons hockey D2 masculin  
tlafrance@cegepthetford.ca  
819 861-2902

**ALAIN RAJOTTE**

Responsable des sports  
arajotte@cegepthetford.ca  
418 338-8591, poste 254

---

**LESFILONS.CA**

