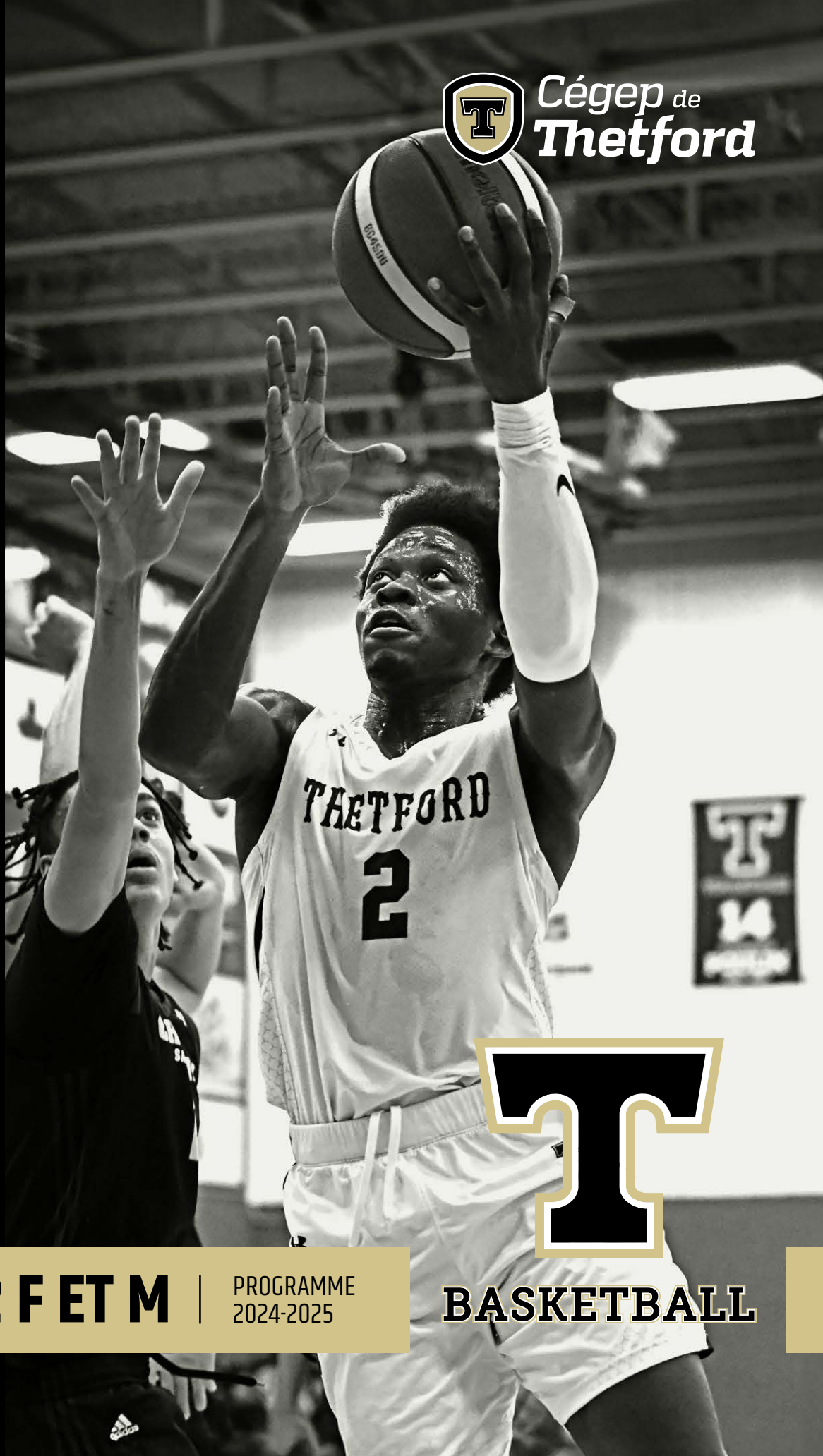


BASKETBALL



Cégep de
Thetford



D1 M, D2 F ET M

PROGRAMME
2024-2025

BASKETBALL



BASKETBALL

Les équipes des Filons rassemblent des athlètes du niveau collégial qui ont moins de 21 ans. Nos équipes évoluent aussi bien au sein du Réseau Sportif Étudiant du Québec qu'en National Prep Association. Avec les Filons basketball, tu auras la chance d'évoluer avec une équipe d'entraîneurs chevronnés qui t'accompagneront tant sur le plan sportif que scolaire.

Nos jeunes espoirs du basketball bénéficient d'un aménagement d'horaire facilitant leur réussite. Au Cégep de Thetford, des employés compétents et dévoués seront disponibles pour t'aider à te réaliser et assurer ta réussite scolaire.

LES JOUEURS PEUVENT COMPTER SUR :

- **Un entraîneur à temps complet** encadrant chacune des équipes ;
- **Encadrement scolaire effectué par un professionnel** dédié aux étudiants-athlètes ;
- **Séance d'étude obligatoire** toutes les semaines ;
- **4 séances d'entraînement** par semaine ;
- **2 entraînements en salle de musculation** par semaine en saison ;
- **Entraînements intégrés** à l'horaire des cours ;
- **Sessions d'orientation individuelle** pour faciliter ton intégration au Cégep ;
- **Des experts en préparation physique** qui fournissent et supervisent un programme d'entraînement annuel adapté à leurs besoins ;
- **Un calendrier d'environ 35 matchs** par saison ;
- **Un spécialiste** qui vise à optimiser la performance mentale et la gestion du stress ;
- **Un thérapeute** attitré aux sports ;
- **De la Web diffusion** des parties locales ;
- **Des rencontres individuelles** avec les entraîneurs ;
- **Des sessions vidéo** ;
- **Un accès gratuit** à la salle d'entraînement ;
- **Possibilité d'hébergement** sur ou hors campus selon disponibilité ;
- **Un ebook** construit par un nutritionniste sportif.

Au Cégep de Thetford, des employés compétents et dévoués seront disponibles pour t'aider à te réaliser et assurer ta réussite scolaire.

- **Encadrement académique** effectué par un professionnel ;
- **Taux de réussite 2022-2023** pour l'ensemble des Filons : **83.9%**

TA RÉUSSITE SCOLAIRE, NOTRE PRIORITÉ



LES ENTRAÎNEURS

JACQUES PAIEMENT | STRATÈGE EN DÉVELOPPEMENT

Celui qui a dirigé l'équipe de basketball D1 de 2019 à 2022 et qui a mené sa formation aux grands honneurs provinciaux et à une participation aux Championnats Canadiens effectue un grand retour. Cette fois, cependant, ce n'est pas sur les lignes de côté qu'on retrouvera Jacques puisqu'il agira plutôt à titre de stratège en développement pour les deux équipes masculines et une féminine. Jacques Paiement a été à la barre du Rouge et Or de l'Université Laval pendant 16 saisons, dont onze à titre d'entraîneur-chef. Sa réputation et, surtout, ses connaissances ne font aucun doute et contribueront certes à faire rayonner le programme de basketball des Filons.



SERGE GRENON

ENTRAÎNEUR-CHEF D1 MASCULIN



RAHIM KHODAYAR

ENTRAÎNEUR-CHEF D2M MASCULIN



DAVE LAROCHE

ENTRAÎNEUR-CHEF D2 FÉMININ



UN CÉGEP MODERNE

Le Cégep de Thetford accueille plus de 1 100 étudiants, dont environ 320 étudiants-athlètes, annuellement. Il compte plus de 18 équipes sportives et emploie plus de 11 entraîneurs à temps plein en 2024-2025. Situé à 60 minutes de Québec et de Sherbrooke, le Cégep propose un enseignement de qualité avec un encadrement personnalisé et un esprit familial, le tout dans un environnement stimulant et unique. En plus des programmes offerts, des activités sportives et culturelles sont conçues sur mesure pour les étudiants.

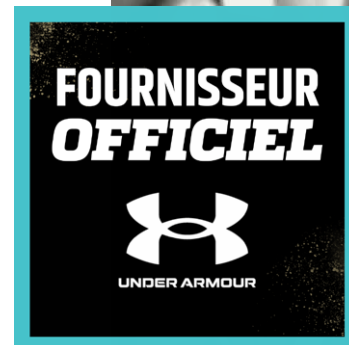
LES COÛTS | 2024 2025

- **Inscription** Basketball D1 M : **975 \$** ;
- **Inscription** Basketball D2 M : **815 \$** ;
- **Inscription** Basketball D2 F : **815 \$** ;
- **Inscription scolaire** : environ **265 \$ par session** ;
- **Vignette** de stationnement : **148 \$ annuellement**.

*Les coûts peuvent varier.

CE QUI EST INCLUS

- **Programme vestimentaire** Under Armour ;
- **Abonnement au Centre d'activités physiques et sportives** ;
- **Accès aux spécialistes de l'équipe** :
médecins, thérapeutes et préparateur physique ;
- **Programme d'entraînement spécialisé** ;
- **Repas et hébergement** lors des matchs à l'extérieur ;
- **Participation à des tournois aux États-Unis
ou en Ontario** chaque année.



Ulrich Laroche

- Il a fait partie de l'équipe des Gaitors de l'Université Bishop's.

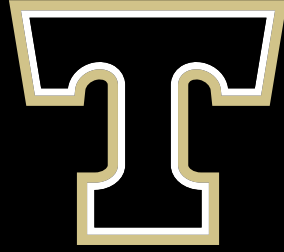
ÉTUDIANT D'UN JOUR



Tu pourras découvrir notre Cégep de Thetford, rencontrer nos enseignants et employés qui t'expliqueront tout ce que tu souhaites savoir sur nos différents programmes et services.

VIENS NOUS RENCONTRER!

- Repas fourni lors de ta visite ;
- Remboursement d'une partie des frais de déplacement pour les résidents de l'extérieur de la région.



BASKETBALL

POUR EN SAVOIR PLUS

ALAIN RAJOTTE

Responsable des sports
arajotte@cegepthetford.ca
418 338-8591, poste 254

LESFILONS.CA

